

2021

PHYSICAL EDUCATION — GENERAL

First Paper

Full Marks : 100

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

প্রান্তলিখিত সংখ্যাগুলি পূর্ণমান নির্দেশক।

বিভাগ - ক

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১। স্বাধীনতার পূর্বে ও পরবর্তীকালে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষার বিবর্তনের ইতিহাস আলোচনা করো। ১৫
- ২। প্রাচীন অলিম্পিক গেমস এবং আধুনিক অলিম্পিক গেমস-এর নিয়মাবলির তুলনামূলক আলোচনা করো। গতি সঞ্চালক বিকাশের উপর শারীরশিক্ষার প্রভাব আলোচনা করো। ১০+৫
- ৩। টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) : ৭½/২×২
- (ক) বর্তমান ভারতবর্ষের ক্রীড়া পরিকল্পনা
- (খ) শারীরশিক্ষার প্রকৃতি
- (গ) আন্তর্জাতিক অলিম্পিক কমিটি

বিভাগ - খ

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ৪। সামাজিকীকরণের প্রেরণা শক্তি হিসাবে শারীরশিক্ষার স্থান আলোচনা করো। ১০
- ৫। ব্যক্তির শরীর-মনের ঐক্যের উপর শারীরশিক্ষার ভূমিকা আলোচনা করো। ১০
- ৬। টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) : ৫×২
- (ক) ক্রীড়া ও প্রক্ষেপ
- (খ) ক্রীড়ার সামাজিক উপকারিতা
- (গ) প্রবৃত্তি ও ক্রীড়া পারদর্শিতা

Please Turn Over

বিভাগ - গ

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ৭। পিটুইটারি গ্রন্থি এবং অ্যাড্রিনাল গ্রন্থির অবস্থান ও নিঃসৃত হরমনের কার্যকারিতা উল্লেখ করো। ৮+৭
- ৮। প্রাণীকোষের মাইটোকন্ড্রিয়া, গলগিবডি ও এন্ডোপ্লাজমিক রেটিকুলাম-এর গঠন ও কার্য উল্লেখ করো। ৫+৫+৫
- ৯। টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) :
- (ক) সুযুম্বাকাণ্ড
- (খ) লর্ডোসিস
- (গ) অক্ষীয় এবং প্রত্যঙ্গের কঙ্কাল

বিভাগ - ঘ

যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

- ১০। খেলায় অংশগ্রহণের আগে, পরে এবং খেলা চলাকালীন ক্রীড়াবিদদের খাদ্য সম্পর্কে আলোচনা করো। ক্রীড়া দক্ষতার উপর অ্যালকোহলের কুফল আলোচনা করো। ৬+৪
- ১১। বৃদ্ধি ও কলা-কোষ পুনরুদ্ধার-এ নিউট্রিয়েন্টস (nutrients)-এর গুরুত্ব আলোচনা করো। বিভিন্ন বয়সের মানুষের খাদ্য বিষয়ে উল্লেখ করো — বৃদ্ধিকালীন, প্রাপ্তবয়স ও বৃদ্ধদের জন্য। ৫+৫
- ১২। টীকা লেখো (যে-কোনো দুটি) :
- (ক) ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি
- (খ) ভিটামিন
- (গ) ক্লাস্তি বা অবসাদ

[English Version]

The figures in the margin indicate full marks.

Group - A

Answer *any two* questions.

1. Discuss the development of Physical Education in India during pre-independence and post-independence periods. 15
2. Compare the rules of ancient Olympic games and modern Olympic games. Briefly discuss the effect of Physical Education on motor development. 10+5

(3)

T(I)-Physical Education-G-1

3. Write short notes on the following (*any two*) : 7½×2
- (a) Sports schemes in India at present
 - (b) Nature of Physical Education
 - (c) International Olympic Committee

Group - B

Answer *any two* questions.

4. Explain Physical Education as a socializing force. 10
5. Discuss the role of Physical Education on psycho-physical unity of man. 10
6. Write short notes on the following (*any two*) : 5×2
- (a) Emotion and sports
 - (b) Social values of sports
 - (c) Instinct and sports performance

Group - C

Answer *any two* questions.

7. Write down the location and functions of hormones related to Pituitary gland and Adrenalin gland. 8+7
8. Describe the structure of Mitochondria, Golgi bodies and Endoplasmic reticulum. Mention their functions. 5+5+5
9. Write short notes on the following (*any two*) : 7½×2
- (a) Spinal cord
 - (b) Lordosis
 - (c) Axial and appendicular skeleton

Group - D

Answer *any two* questions.

10. Prescribe the diet for athlete, before, during and after competition. Write down the adverse effect of alcohol on sports performance. 6+4
11. Discuss the importance of nutrients on growth and repair related to human body. Mention the diet for different age groups— growing ups, adults and older people. 5+5
12. Write short notes on the following (*any two*) : 5×2
- (a) Personal hygiene
 - (b) Vitamin
 - (c) Fatigue
-